

B16

Barcamp

Initiator*innen: Anni Günther (FsTW TH Lübeck)

Titel: Entspannung und Stressbewältigung

Antragstext

- 1 Dinge zu genießen und Stress zu managen kann eine ziemliche Herausforderung
- 2 sein. Das Barcamp soll dazu da sein, Methoden zur Stressbewältigung
- 3 auszutauschen und eventuell auch auszuprobieren.